

Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8



L'impact décisif de nos pensées*

Un discours intérieur négatif et défaitiste conditionne toute notre perception et notre vision des choses. Cela se passe au niveau de nos pensées.

L'impact se fait alors directement sur nos émotions, nos paroles et nos actes. Nous commençons à douter, à imaginer des scénarios d'échecs et à remettre en question nos compétences et capacités.

L'enjeu va donc être de stopper nos pensées négatives et de les remplacer par des pensées constructives. Sacré défi !

Par quoi peut-on remplacer des mauvaises pensées concrètement ? Cela semble fastidieux de prime abord. Mais pas de panique, cela s'apprend avec un peu de pratique.

Ce cahier est justement un support pour vous aider à renouveler votre intelligence selon la Parole de Dieu. Notez ici des passages bibliques qui vous touchent personnellement et qui rectifieront vos pensées défaitistes. Relisez-les régulièrement afin de renouveler votre intelligence et votre vision des choses.

Exemple : “Je suis nul” pourrait être remplacé par “Je suis une créature si merveilleuse” Psaume 139.14.14.

*Extrait de l'atelier “Développez la confiance en soi... osez enfin !”

Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8

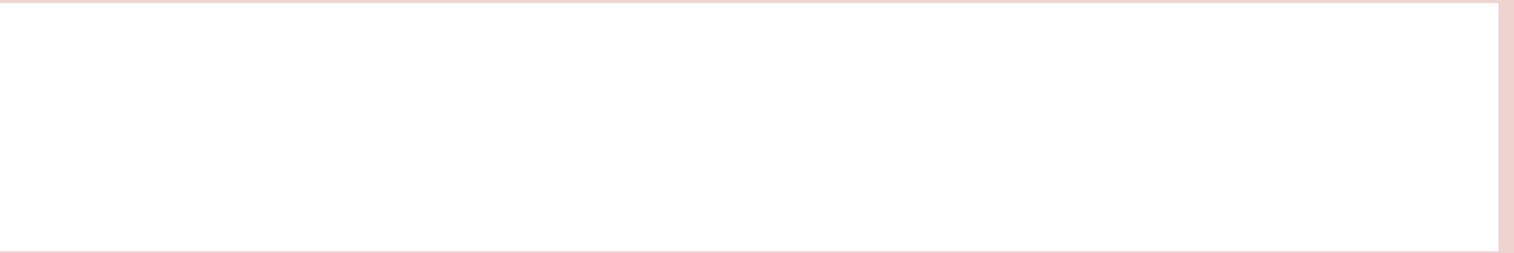
Contre la crainte



Contre l'auto-dévalorisation



Contre le défaitisme



Contre le découragement



Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8

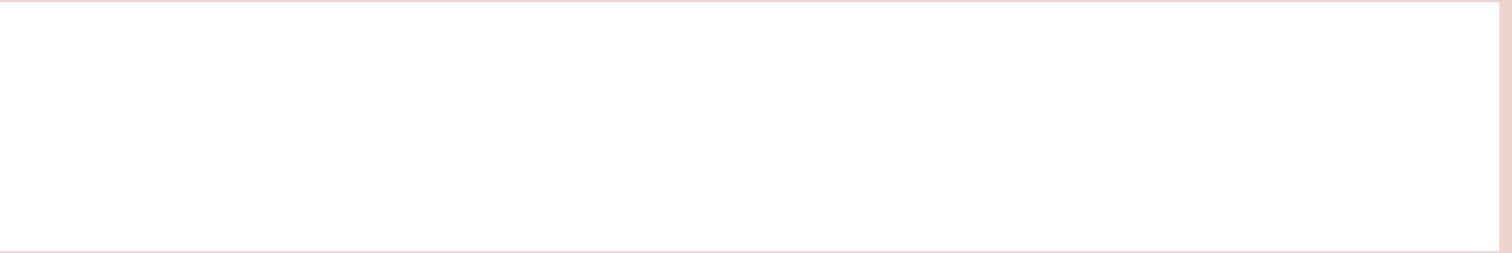
Contre le doute



Contre le manque de détermination



Contre le manque de courage



Contre le manque de motivation



Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8

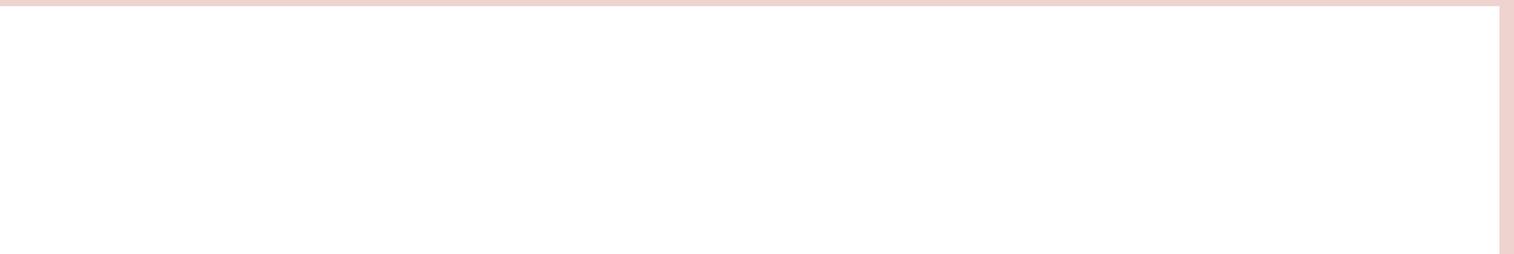
Contre le doute



Contre le manque de détermination



Contre le manque de courage



Contre le manque de motivation



Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8

Contre :

Contre :

Contre :

Contre :



Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8

Contre :

Contre :

Contre :

Contre :



Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8

Contre :

Contre :

Contre :

Contre :



Mes versets antidotes

“.. que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées”.

Philippiens 4.8

Contre :

Contre :

Contre :

Contre :

